Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka

 „Pojezierze Suwalsko-Augustowskie”

16-400 Suwałki ul. Wesoła 22

**Zasady udziału w X Zawodach w Wędkarstwie Spinningowym o Puchar Prezesa Zarządu organizowanych przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka „Pojezierze Suwalsko-Augustowskie” w dniu 19.09.2020 nad jeziorem Boksze.**

Poniższy zbiór zasad został opracowany w celu zapewnienia jak najwyższych standardów bezpieczeństwa w związku z organizowaniem przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka „Pojezierze Suwalsko-Augustowskie” X Zawodów w Wędkarstwie Spinningowym o Puchar Prezesa Zarządu. Jego przestrzeganie jest obowiązkiem każdej osoby zaangażowanej w organizację działania i biorącej w nim udział – jest to bezwzględnie ważne ze względu na ochronę zdrowia personelu i gości.

**Zasady ogólne**

1. Fizyczny udział w przygotowaniach do działania oraz w samym działaniu mogą brać udział tylko i wyłącznie osoby zdrowe, bez objawów chorobowych.
2. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub objęta izolacją, nie wolno brać fizycznego udziału w przygotowaniach do działania oraz w samym działaniu.
3. Każdą niepokojącą sytuację, w tym nagłe złe samopoczucie należy niezwłocznie zgłaszać **pracownikom Organizatora**, jest to bardzo ważne ze względu na konieczność zapewnienia właściwej ochrony pozostałych osób biorących udział
w działaniu.
4. Podczas pracy i w trakcie działania obowiązuje dystans społeczny (min. 1,5 metra)
i zasada ograniczania zbędnych kontaktów (podawanie rąk, przytulanie, całowanie na przywitanie).
5. Podczas pracy i w trakcie działania obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa. Nakaz nie obowiązuję przy działaniach odbywających się na świeżym powietrzu.
6. Jeżeli w ciągu 14 dni od zakończenia działania zostanie u Ciebie stwierdzony COVID-19, niezwłocznie zawiadom Organizatora, aby mogli podjąć niezbędne działania w celu ograniczenia ryzyka rozprzestrzeniania się choroby.

**Złe samopoczucie**

1. Jeżeli źle się czujesz, nie przychodź. Niezwłocznie skontaktuj się z Organizatorem, aby ustalić zasady postępowania na tę okoliczność.
2. Niezwłocznie zgłoś Organizatorowi, jeśli źle się poczujesz w ciągu dnia pracy, w szczególności jeśli masz podwyższoną temperaturę, gorączkę, kaszlesz i/lub masz duszności. W takim wypadku bezwzględnie zasłoń nos i usta, staraj się też odizolować do momentu otrzymania instrukcji postępowania.
3. Najprawdopodobniej zostaniesz poproszony o opuszczenie działania i otrzymasz od Organizatora dodatkowe instrukcje postępowania. Przygotuj się na taką okoliczność.
4. Nie panikuj, staraj się także nie dzielić swoimi obawami z innymi współpracownikami oraz gośćmi, gdyż u nich także może to wywołać atak paniki. Pamiętaj, że jeżeli nie miałeś bliższego lub dłuższego kontaktu z innymi osobami, to nawet jeżeli okażesz się chory na COVID-19, nie oznacza to, że te osoby także zachorują.
5. Bezwzględnie przestrzegaj zasad higieny.

**Podejrzenie zachorowania na COVID-19 u innej osoby**

1. Zgłoś niezwłocznie swoje podejrzenie Organizatorowi, aby mógł podjąć niezbędne działania.
2. Nie panikuj, przestrzegaj bezwzględnie zasad higieny, ogranicz kontakt.
3. Pamiętaj, że osoba nie musi być chora, a Twoje przypuszczenia mogą był błędne. Niech Twoje działania i zachowanie nie wpływają niekorzystnie na traktowanie tej osoby.

**Dystans społeczny i higiena**

1. Pamiętaj o zachowywaniu dystansu społecznego (min. 1,5 metra) i ograniczaniu zbędnych kontaktów (podawanie rąk, przytulanie, całowanie na przywitanie).
2. Dezynfekuj ręce i przedmioty, z których korzystasz, tak często jak to możliwe.
3. Jeżeli dezynfekujesz urządzenia elektroniczne, rób to ostrożnie, aby ich nie uszkodzić.
4. Unikaj zatłoczonych miejsc, które mogą narazić Cię na zbyt bliski kontakt z innymi osobami.
5. Unikaj dotykania twarzy w pracy.
6. Kichaj w łokieć lub chusteczkę, którą niezwłocznie wyrzuć do kosza na śmieci.
7. Bezwzględnie przestrzegaj ograniczeń dotyczących liczby osób, które mogą przebywać w przestrzeni biurowej, wymagaj tego także od innych.